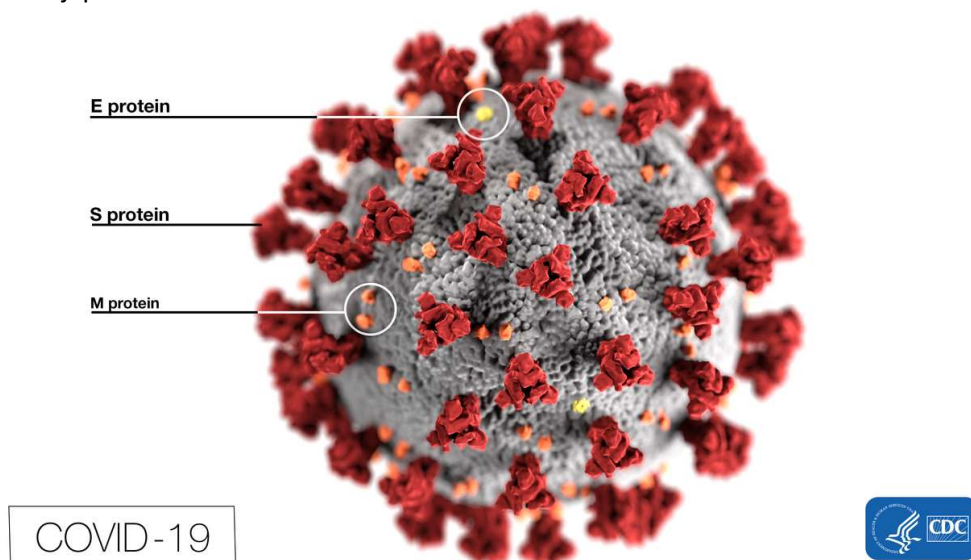


Univerzita nové doby, kterou navštěvují zpřístupnila, poměrně obsáhlý rozbor problematiky spojené s koronavirem. Protože tento text je hodně odborný, připravil jsem zjednodušený výtah a hlavně doporučení co užívat, preventivně nebo v případě nákazy. Pro správnou volbu je dobré získat alespoň základní informaci o tom, jak tento vir funguje.

1. Co je covid 19?

Viry jsou nebuněčné organismy, které obsahují jediný typ nukleové kyseliny. Nejsou schopné vlastní existence, mohou se replikovat pouze v živých hostitelských buňkách za využití hostitelské proteosyntézy. SARS-CoV-2 patří mezi tzv. obalené viry, které jsou chráněny obalem z lipoproteinů a glykoproteinů, které vyčnívají z obalu viru a usnadňují jeho akceptaci hostitelskou buňkou. V okamžiku, kdy viry vstoupí do hostitelské buňky zahájí se proces replikace viru (podrobnosti jak to probíhá lze najít ve wikipedii). Současně patří mezi tzv. betakoronaviry, které překročily mezidruhovou bariéru. Tento koronavirus má jeden z největších RNA genomů (kóduje 9860 aminokyselin). RNA viry se na rozdíl od DNA virů nereplikují v buňce přesně, ale mění svou strukturu po každé další replikaci – jinými slovy mutují. Navíc jsou schopny relativně dlouho (několik dní) přežít mimo organismus nositele – konkrétně kov, plast, bankovky. Pro porovnání viry chřipky přežívají pouze 8-12 hodin.



2. Nebezpečnost viru a způsob přenosu?

Jak je uvedeno výše Sars-CoV-2 patří do rodiny RNA virů, které se v hostitelské buňce nereplikují přesně, ale během replikace mění svou strukturu. Tzn. že vir, kterým jsme se nakazili je jiný než ten, který předáme někomu dalšímu. Z toho lze usuzovat, že hledání případné vakcíny bude běh na dlouhou trať a pokud bude nějaká vyvinuta a za drahé peníze prodávána, tak její účinnost bude omezená. Jistou nadějí přestavuje remdesivir. V současné době jsou definovány dva kmeny viru L a S, ale podle některých badatelů je jich prý již více jak 160. Vir Sars- CoV-2 je podstatně nebezpečnější než chřipkový. Při hodnocení jeho nebezpečnosti se obvykle zaměřuje termín smrtelnost (počet úmrtí ve vztahu k počtu nakažených) a úmrtnost (počet úmrtí ve vztahu k celkové populaci). Smrtelnost Covid 19 je 2-5% dle země (u chřipky je to 0,1%). Vyšší smrtelnost je u mužů a než u žen (muži disponují pouze jedním chromozomem X na rozdíl od žen, které mají 2 chromozomy X a organismus tak má laicky řečeno předlohu pro zpětné opravy řetězce DNA). Vyšší smrtelnost je u starší populace, což souvisí s odlišnou hladinou ACE2 (angiotenzin konvertazy 2 – vysvětlím dále) než například děti. Nešťastné je to, že proti tomuto viru, podobně jako proti mnoha dalším není možné získat ani trvalou ani dočasnou imunitu. Recidiva – retrocyklace není vyloučena a je dvojnásobně nebezpečná, protože virus v tomto případě napadá již oslabený organismus.

Jak bylo řečeno, aby se mohl vir replikovat musí vstoupit do hostitelské buňky k čemuž slouží glykoproteiny v tomto případě protein S. (viz obrázek). Ten může být aktivován dvěma způsoby. Aktivace hostitelovým cysteinem proteázou cathepsinem B a L nebo rozštěpením proteázou hostitele TMPRSS2.

V této fázi mohou pomoci následující byliny, které blokují protein S a narušují membránu viru:

- Tinktura z kořene šalvěje červenokořenné – dang šen (obsahuje dihydrotašinnon)
- Tinktura z plodu badyánu (obsahuje kys. šikimovou)
- Šišák bajkalský – kapsle
- Tinktura cistus incan – růže skalní
- Dále: maliník list, podběl květ

Nebo inhibují proteázy, které v lidském těle umožňují štěpení proteinu S a tím navázání viru na lidskou buňku

- Andrographis paniculata list (obsahuje deriváty andrographolidu)
- Cordyceps
- Kvercetin kapsle
- EGCG (tinktura ze zeleného čaje) kapsle
- Tinktura z plodu badyánu (obsahuje kys. šikimovou)

Když dojde k rozštěpení S proteinu na dvě podjednotky S1 a S2, je to protein S1, který vyvolá tvorbu protilátek (na jejich zjišťování jsou pravděpodobně nastaveny rychlotesty na Covid 19). Teď popis nákazy zjednoduším. S1 se naváže na tzv. angiotenzin konvertazu (ACE2), která se stane vstupní bránou pro vstup viru do buněk hostitele. ACE2 se v lidském těle nachází přednostně v tzv. řasinkových a dendritických buňkách sliznic dýchacího traktu a střev. V jistém množství však i srdci, ledvinách a cévách. To je důvod, proč masivní intoxikace pomocí Covid 19, vede k multiorgánovému selhání. Po vstupu do hostitelské buňky dojde k translaci – přepisu RNA viru do (opět zjednoduším) 4 nestrukturálních proteinů, které potlačí vrozenou imunitu hostitele a umožňují viru v hostitelské buňce přežít. Tyto nestrukturální proteiny pravděpodobně nepodléhají mutacím a jsou jistým příslibem po tvorbu vakcíny. <https://www.novinky.cz/zahranicni/koronavirus/clanek/cinsti-vedci-zjistili-jak-koronavirus-sars-cov-2-napada-lidske-bunky-40316360>

Po vstupu viru do těla mohou pomoci byliny, které blokují jeho virulentní faktory a tak znemožňují replikaci viru v těle:

- Tinktura z kořene šalvěje červenokořenné – dang šen (obsahuje dihydrotašinnon)
- Tinktura z plodu badyánu (obsahuje kys. šikimovou)
- Tinktura cistus incan – růže skalní
- Kořen lékořice – (obsahuje glycirrhizin)
- Cordyceps
- Andrographis paniculata list (obsahuje deriváty andrographolidu)
- Tinktura – eleuterococcus
- Šišák bajkalský – kapsle
- Tinktura jasmín květ (obsahuje hesperidin)
- Tinktura rhodiola (obsahuje herbacitin)

V okamžiku, kdy se vir v těle rozšíří dochází k nejnebezpečnější fázi vzniku tzv. hyperzanětu (HMGB1) při kterém imunitní systém napadá vlastní buňky plic a výsledkem je fibróza (plicní sklípky se mění v tkáň).

V této pokročilé fázi používat:

- Tinktura z kořene šalvěje červenokořenné – dang šen (obsahuje dihydrotašinnon)
- Kořen lékořice – (obsahuje glycyrrhizin)
- Kvercetin kapsle
- EGCG (extrakt ze zeleného čaje) kapsle
- Tinktura andělíka čínská
- Quinton Hypertonic

Jako průběžné podpůrné látky se doporučuje

- Amalaki (phylaemblicin)
- Kokosový olej v bio kvalitě (kys. laurová)
- Nápoj čínských mudrců

Pokud chceme posílit jednotlivé orgány

Plíce

- Eleuterococcus
- Tinktura badyan plod
Ochrana řasinkových a dendritických buněk v plicích
- Olivový olej
- Tinktura badyan
- Cistus incanus
- Šalvěj červenokořenná

Ledviny

- Tinktura šalvěj červenokořenná
- Tinktura květ růže
- Tinktura zlatice převislá

Centrální nervový systém

- Tinktura badyan plod
- Tinktura šalvěj červenokořenná
- Quinton hypertonic

Srdce

- Tinktura šalvěj červenokořenná
- Cistus incanus

Jednotlivé preparáty by měli být normálně k sehnání na internetu konkrétně Naděje Magistry Podhorné, nebo produkty firmy Epigemic. Z výše uvedeného přehledu je působení většiny bylin a preparátu multifaktoriální, takže je možno zvolit ty které jsou momentálně dostupné.

I byliny by se měly testovat, zda jsou vhodné, protože při dlouhodobém užívání by se u některých mohly objevit vedlejší účinky. Proto doporučuji každou z nich užívat maximálně 3 týdny a potom na stejnou dobu vynechat. Po tu dobu užívat jinou s podobným účinkem.